



FIAB Milano Ciclobby  
via P. Borsieri, 4/E  
20159 Milano  
Tel. e Fax  
02-69.31.16.24

[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
[segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)

# In bici ci piace!

## Percorsi di educazione stradale e mobilità sostenibile

L'uso consapevole della **bicicletta** costituisce un valido esempio di **competenza esperta**, che richiede un insieme di conoscenze e abilità, promuove l'autonomia e la responsabilità della persona, sollecita a regolare il proprio comportamento.

**FIAB**, secondo la propria natura associativa, propone la bicicletta e le altre forme di mobilità dolce come **sapere pratico che rafforza i ponti tra il sapere scolastico e l'esperienza reale**; suggerisce nuovi stili di vita e stimola a rapportarsi alla mobilità, alla socializzazione, alla salute personale e a quella dell'ambiente **in modo sostenibile**.

### Competenze attivate

- Assumere dei comportamenti responsabili e sicuri per la propria mobilità.
- Analizzare il contesto della mobilità quotidiana per migliorare il benessere.
- Utilizzare la bici nei percorsi ottimali tra casa e scuola e nel tempo libero.
- Riconoscere le funzioni e le caratteristiche della bicicletta.
- Comprendere e attuare la manutenzione periodica della propria bici.
- Organizzare attività di turismo scolastico in bicicletta sicuro e responsabile.

### Proposta formativa

Proponiamo **percorsi modulari** di incontri con e sulla bicicletta (2h cad.), adattabili alle specifiche esigenze didattiche, alle caratteristiche delle classi, alle risorse e ai vincoli del contesto.

Un percorso può svolgersi su più anni scolastici con argomenti in progressione, in base dell'età dei ragazzi o come collegamento fra primaria e secondaria.

### Destinatari

Scuola primaria: classi III, IV, V. Alcuni moduli anche in I e II. (indicati con \*)  
Scuola secondaria di I grado: classi I, II, III.

### Metodologia impiegata

Il progetto si articola attraverso audiovisivi, animazioni, racconti, dibattiti, laboratori, uscite sul territorio in funzione dell'età degli studenti per attivare la loro curiosità motivante e la loro partecipazione coinvolta.

### Certificazione dei risultati

Al termine del percorso può essere fatto un piccolo esame per certificare la competenza teorica e pratica maturata nell'uso della bicicletta, sui temi dei moduli base.

Il **Patentino del ciclista**, rilasciato da FIAB, prevede un lavoro coordinato con i docenti e gli altri soggetti coinvolti.

### Materiali FIAB di supporto

- Dispensa per insegnanti: "Cammina, pedala! Per il BenEssere delle persone e dell'ambiente",
- Quaderno operativo per gli alunni: "Percorso didattico di educazione alla mobilità sostenibile",
- Quaderno tecnico per dirigenti: "Il Progetto Scuola FIAB: educazione alla mobilità ciclistica".

Possono essere acquistati via internet dal sito: [www.fiab-scuola.org](http://www.fiab-scuola.org)



## MODULI BASE CONSIGLIATI

italiano geografia storia studi sociali	<b>1 - La bicicletta: un mezzo di trasporto *</b> Proiezione introduttiva "La bici nel tempo e nello spazio" Brain-storming per creare pubblicità per favorire l'uso della bici	tecnologia lingua stran. scienze ed. immagine
italiano geometria studi sociali	<b>2 - Io e gli altri: comportamento, regole, segnali *</b> Diritti e doveri in strada, regole, segnali e comportamenti. Uscita a piedi (*) o Laboratorio creativo: invento i miei segnali	matematica ed. motoria ed. immagine
italiano studi sociali	<b>3 - Conosciamo la bicicletta: laboratorio *</b> Conoscenza delle parti della bicicletta (etimologia, materiali...) Piccola manutenzione e riparazione di una foratura	scienze matematica tecnologia
italiano studi sociali	<b>4 - Prova pratica in bici *</b> Simulazione percorso urbano/gimkana in palestra o cortile	geografia ed. motoria

## MODULI OPZIONALI

geografia storia studi sociali	<b>A - Io e gli altri: comportamento, regole, segnali 2 *</b> Uscita a piedi in quartiere con osservazione della segnaletica e dei comportamenti. Consegna multe morali	tecnologia ed. motoria
geografia storia studi sociali	<b>B - Conosciamo il quartiere in bici</b> Uscita in bici sul territorio alla scoperta delle piste ciclabili e dei segnali in quartiere. Impariamo a guidare in strada	tecnologia ed. motoria
Storia scienze	<b>C - Laboratorio manuale-creativo</b> Costruzione di modellini di bicicletta con materiali di recupero e/o riciclati	tecnologia ed. immagine
italiano geografia studi sociali	<b>D - Progettazione condivisa °</b> Urbanisti per un giorno: ricerca sulla mobilità in quartiere: problemi e soluzioni	scienze tecnologia ed. immagine
italiano geografia studi sociali	<b>E - Per una città a misura di bici</b> Talk-show sui pro e contro della bici. Esempi di mobilità sostenibile in Europa	matematica scienze tecnologia
italiano lingua stran.	<b>F - Come funziona la bicicletta - Laboratorio</b> Osservazione di diversi tipi di biciclette e principi scientifici: energia, attrito, aerodinamica, materiali... Check-up della bici	matematica scienze tecnologia
geografia studi sociali	<b>G - Andiamo a scuola in bici o a piedi *</b> Sperimentazione/avvio di Bicibus o Pedibus (tragitti casa-scuola in gruppo in bici a piedi)	tecnologia ed. motoria

\* attività realizzabili anche con le prime due classi della primaria

° attività realizzabili solo per la scuola secondaria

### Per conoscere i costi e per informazioni:

Silvia Malaguti, responsabile progetto scuola FIAB Milano Cicloby  
[silviamala@katamail.com](mailto:silviamala@katamail.com) mob 333.4628960 – ab/uff 02.930712

